



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

00 Boletim Informativo de Vigilância da Qualidade do Ar nº 55/2010

COVAM / SVS / SES

01 - Monitoramento da qualidade do ar, período de 08/07/2010 a 12/07/2010.

Municípios	Data	Monóxido de Carbono (CO) (ppm)	Material Particulado (PM _{2,5}) (µg/m ³)	Qualidade do ar
Água Boa	08/07/2010	0,014 – 0,021	12 – 14	BOA
	09/07/2010	0,004 – 0,013	10 – 13	BOA
	10/07/2010	0,009 – 0,015	11 – 13	BOA
	11/07/2010	0,010 – 0,022	11 – 15	BOA
	12/07/2010	0,007 – 0,008	11 – 12	BOA
Alta Floresta	08/07/2010	0,011 – 0,064	12 – 22	BOA
	09/07/2010	0,032 – 0,048	15 – 16	BOA
	10/07/2010	0,210 – 0,230	22 – 50	BOA
	11/07/2010	0,040 – 0,075	16 – 24	BOA
	12/07/2010	0,023 – 0,039	13 – 17	BOA
Barra do Garças	08/07/2010	0,006 – 0,010	11 – 12	BOA
	09/07/2010	0,006 – 0,013	11 – 12	BOA
	10/07/2010	0,008 – 0,023	11 – 14	BOA
	11/07/2010	0,004 – 0,016	10 – 13	BOA
	12/07/2010	0,005 – 0,011	11 – 13	BOA
Cáceres	08/07/2010	0,019 – 0,023	12 – 14	BOA
	09/07/2010	0,024 – 0,031	13 – 16	BOA
	10/07/2010	0,029 – 0,036	14 – 16	BOA
	11/07/2010	0,026 – 0,035	14 – 17	BOA
	12/07/2010	0,100 – 0,130	25 – 33	BOA
Campo Novo do Parecis	08/07/2010	0,014 – 0,027	12 – 14	BOA
	09/07/2010	0,022 – 0,108	13 – 29	BOA
	10/07/2010	0,012 – 0,047	11 – 18	BOA
	11/07/2010	0,031 – 0,102	14 – 26	BOA
	12/07/2010	0,049 – 0,145	17 – 35	BOA
Colíder	08/07/2010	0,012 – 0,031	12 – 16	BOA
	09/07/2010	0,035 – 0,060	15 – 19	BOA
	10/07/2010	0,001 – 0,230	10 – 46	BOA
	11/07/2010	0,035 – 0,071	15 – 21	BOA
	12/07/2010	0,040 – 0,049	16 – 19	BOA
Cuiabá	08/07/2010	0,009 – 0,025	11 – 14	BOA
	09/07/2010	0,008 – 0,043	11 – 18	BOA
	10/07/2010	0,008 – 0,024	11 – 14	BOA
	11/07/2010	0,022 – 0,036	13 – 16	BOA
	12/07/2010	0,034 – 0,053	15 – 20	BOA
Diamantino	08/07/2010	0,018 – 0,023	13 – 14	BOA
	09/07/2010	0,010 – 0,045	11 – 18	BOA
	10/07/2010	0,012 – 0,018	11 – 13	BOA
	11/07/2010	0,025 – 0,046	13 – 18	BOA
	12/07/2010	0,039 – 0,130	15 – 34	BOA



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Juara	08/07/2010	0,015 – 0,195	12 – 42	BOA
	09/07/2010	0,030 – 0,700	15 – 120	INADEQUADA
	10/07/2010	0,140 – 0,530	30 – 95	REGULAR
	11/07/2010	0,060 – 0,470	20 – 86	REGULAR
	12/07/2010	0,045 – 0,047	17 – 19	BOA
Juína	08/07/2010	0,039 – 0,109	15 – 28	BOA
	09/07/2010	0,060 – 0,390	19 – 71	REGULAR
	10/07/2010	0,020 – 0,240	14 – 50	BOA
	11/07/2010	0,099 – 0,141	24 – 31	BOA
	12/07/2010	0,041 – 0,110	17 – 30	BOA
Peixoto do Azevedo	08/07/2010	0,017 – 0,055	12 – 20	BOA
	09/07/2010	0,025 – 0,051	14 – 18	BOA
	10/07/2010	0,010 – 0,140	11 – 34	BOA
	11/07/2010	0,049 – 0,059	17 – 21	BOA
	12/07/2010	0,033 – 0,066	15 – 23	BOA
Pontes e Lacerda	08/07/2010	0,019 – 0,077	12 – 28	BOA
	09/07/2010	0,070 – 0,460	20 – 96	REGULAR
	10/07/2010	0,025 – 0,046	13 – 18	BOA
	11/07/2010	0,024 – 0,079	14 – 23	BOA
	12/07/2010	0,085 – 0,190	23 – 44	BOA
Porto Alegre do Norte	08/07/2010	0,007 – 0,041	11 – 17	BOA
	09/07/2010	0,008 – 0,071	11 – 28	BOA
	10/07/2010	0,009 – 0,041	11 – 18	BOA
	11/07/2010	0,003 – 0,061	11 – 22	BOA
	12/07/2010	0,025 – 0,066	13 – 23	BOA
Rondonópolis	08/07/2010	0,006 – 0,010	11 – 12	BOA
	09/07/2010	0,005 – 0,012	10 – 13	BOA
	10/07/2010	0,009 – 0,014	11 – 13	BOA
	11/07/2010	0,014 – 0,051	12 – 17	BOA
	12/07/2010	0,014 – 0,025	12 – 15	BOA
São Felix do Araguaia	08/07/2010	0,003 – 0,020	10 – 15	BOA
	09/07/2010	0,004 – 0,041	10 – 17	BOA
	10/07/2010	0,007 – 0,024	11 – 15	BOA
	11/07/2010	0,004 – 0,014	10 – 13	BOA
	12/07/2010	0,011 – 0,025	11 – 15	BOA
Sinop	08/07/2010	0,041 – 0,110	15 – 28	BOA
	09/07/2010	0,059 – 0,191	17 – 40	BOA
	10/07/2010	0,009 – 0,182	10 – 40	BOA
	11/07/2010	0,019 – 0,150	12 – 34	BOA
	12/07/2010	0,034 – 0,069	15 – 22	BOA
Sorriso	08/07/2010	0,021 – 0,051	13 – 17	BOA
	09/07/2010	0,032 – 0,037	14 – 16	BOA
	10/07/2010	0,009 – 0,086	11 – 24	BOA
	11/07/2010	0,019 – 0,150	12 – 35	BOA
	12/07/2010	0,039 – 0,071	16 – 23	BOA
Tangará da Serra	08/07/2010	0,010 – 0,046	11 – 16	BOA
	09/07/2010	0,025 – 0,081	13 – 24	BOA
	10/07/2010	0,014 – 0,044	11 – 17	BOA
	11/07/2010	0,034 – 0,053	14 – 20	BOA
	12/07/2010	0,070 – 0,280	22 – 56	REGULAR
Várzea Grande	08/07/2010	0,009 – 0,025	11 – 14	BOA
	09/07/2010	0,008 – 0,043	11 – 18	BOA
	10/07/2010	0,008 – 0,024	11 – 14	BOA
	11/07/2010	0,022 – 0,036	13 – 16	BOA
	12/07/2010	0,033 – 0,054	15 – 20	BOA



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Vila Rica	08/07/2010	0,024 – 0,030	13 – 16	BOA
	09/07/2010	0,020 – 0,101	12 – 28	BOA
	10/07/2010	0,010 – 0,141	12 – 35	BOA
	11/07/2010	0,012 – 0,138	12 – 35	BOA
	12/07/2010	0,034 – 0,066	14 – 22	BOA

Fonte: CATT-BRAMS - CPTEC/INPE

- [Boa \(00 a 50\)](#)
Praticamente não há riscos à saúde.
- [Regular \(51 a 100\)](#)
Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar sintomas como tosse seca e cansaço. A população, em geral, não é afetada.
- [Inadequada \(101 a 199\)](#)
Toda a população pode apresentar sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta. Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar efeitos mais sérios na saúde.
- [Má \(200 a 299\)](#)
Toda a população pode apresentar agravamento dos sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta e ainda apresentar falta de ar e respiração ofegante. Efeitos ainda mais graves à saúde de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas).
- [Péssima \(> 299\)](#)
Toda a população pode apresentar sérios riscos de manifestações de doenças respiratórias e cardiovasculares. Aumento de mortes prematuras em pessoas de grupos sensíveis.

Dados coletados do modelo CATT-BRAMS, horário da imagem: 12:00 horas.Obs.: Para efeito de divulgação utiliza-se o índice mais elevado, isto é, a qualidade do ar é determinada pelo pior caso.

OBS.: A classificação dos padrões de Qualidade do Ar apresentados acima segue índices adaptados pela CETESB/SP, com base nas faixas de concentração estabelecidas pela Resolução CONAMA nº 03/90.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

02 - Padrões Internacionais – OMS.

Padrões de qualidade do ar e OI para material particulado: média diária em $\mu\text{g}/\text{m}^3$.			
Nível da média diária	MP ₁₀ ($\mu\text{g}/\text{m}^3$)	MP _{2,5} ($\mu\text{g}/\text{m}^3$)	Fundamentação
Objetivo Intermediário – 1 (OI – 1) da OMS	150	75	Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 5% de mortalidade de curto prazo).
Objetivo Intermediário – 2 (OI – 2) da OMS	100	50	Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 2,5% de mortalidade de curto prazo).
Objetivo Intermediário – 3 (OI – 3) da OMS	75	37,5	Incremento de cerca de 1,2% de mortalidade de curto prazo.
Guia de qualidade do ar da OMS (GQA)	50	25	Baseado na relação entre os padrões diários e anual de material particulado.

Fonte: Guia de Qualidade do Ar – Atualização Mundial 2005

03 - Padrões Nacionais Resolução CONAMA n° 03/90.

Padrões nacionais de qualidade do ar estabelecidos pelo CONAMA - Conselho Nacional de Meio Ambiente, por meio da Resolução **CONAMA n° 03/90**.

Poluentes	Qualidade do ar				
	Boa	Regular	Inadequada	Má	Péssima
Material particulado (fumaça, poeira e minério)	50 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	50 - 150 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	150 – 250 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	250 – 420 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 420 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
Ozônio (O ₃)	80 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	80 – 160 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	160 – 200 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	200 – 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
Dióxido Enxofre (SO ₂)	80 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	80 - 365 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	365 - 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	800 - 1600 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 1600 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
Monóxido de Carbono (CO)	4,5 ppm	4,9 - 9 ppm	9 - 15 ppm	12 - 30 ppm	Acima de 30 ppm
Dióxido de Nitrogênio (NO ₂)	100 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	100 - 320 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	320 – 1130 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	1130 – 2260 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 2260 $\mu\text{g}/\text{m}^3$

Obs.: ($\mu\text{g}/\text{m}^3$ – micro gramas por m³ e ppm – parte por milhão).



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

04 - Alertas em relação à qualidade do ar.

De maneira geral os municípios monitorados encontram-se com o ar em **BOA QUALIDADE**. Praticamente não há riscos à saúde. Os municípios de Juara, Juína, Pontes e Lacerda e Tangará da Serra apresentaram, em ao menos um dos dias monitorados, o ar em **QUALIDADE REGULAR**, pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar sintomas como tosse seca e cansaço. A população, em geral, não é afetada. O município de Juara, apresentou, em ao menos um dos dias monitorados, o ar em **QUALIDADE INADEQUADA**, toda a população pode apresentar sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta. Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar efeitos mais sérios na saúde.

Medidas de proteção ambiental

- Não fazer fogueiras nas proximidades de matas, florestas ou em áreas urbanas;
- Atenção redobrada ao tráfego por regiões sujeita aos incêndios;
- Evitar jogar pontas de cigarros para fora dos veículos.

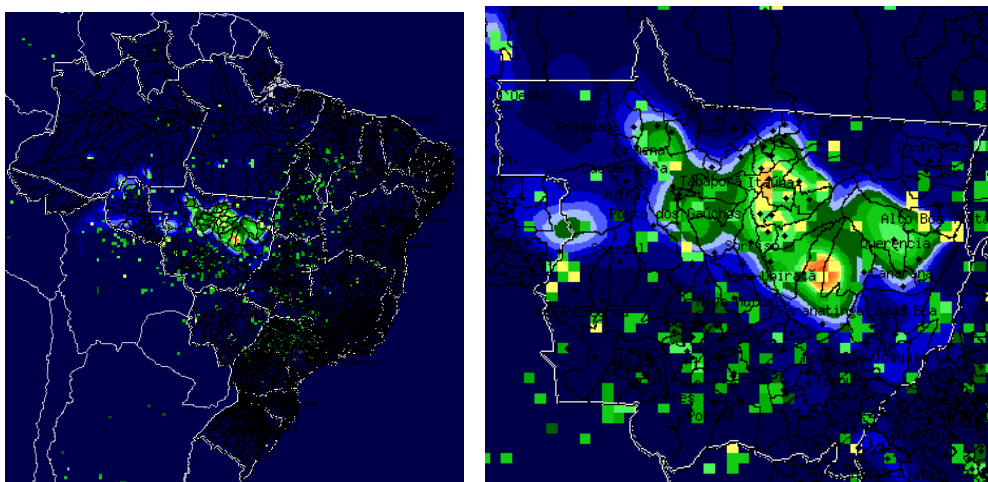
Medidas de proteção pessoal

- Evitar exercícios físicos e exposição ao ar livre entre 10 e 16 horas;
- Umidificar o ambiente através de vaporizadores, toalhas molhadas, recipientes com água, umidificação de jardins, etc.;
- Permanecer em locais protegidos do sol ou em áreas arborizadas;
- Evitar aglomerações em ambientes fechados.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

05 - Mapa do Brasil demonstrando as condições de Qualidade do Ar no Estado de Mato Grosso.



Fonte: CATT- BRAMS - CPTEC/INPE
Data:13/07/2010. Material Particulado. Horário da imagem 12:00 h.



06 - Previsão do tempo para os municípios prioritários do Estado de Mato Grosso.
Período de 14/07/2010 a 19/07/2010.

Municípios	Data	Previsão	Temperatura (°C)		UV
			MIN	MAX	
Água Boa	14/07	Pancadas de Chuva à Tarde	14	37	7
	15/07	Variação de Nebulosidade	14	37	7
	16/07	Chuvvas Isoladas	13	36	8
	17/07	Predomínio de Sol	11	35	7
	18/07	Parcialmente Nublado	11	36	7
	19/07	Parcialmente Nublado	12	36	7
Alta Floresta	14/07	Variação de Nebulosidade	18	35	8
	15/07	Pancadas de Chuva	18	34	8
	16/07	Pancadas de Chuva	16	30	8
	17/07	Parcialmente Nublado	14	30	8
	18/07	Parcialmente Nublado	14	30	8
	19/07	Parcialmente Nublado	15	32	8
Barra do Garças	14/07	Pancadas de Chuva à Tarde	20	36	7
	15/07	Pancadas de Chuva	20	36	7
	16/07	Chuvvas Isoladas	20	35	7
	17/07	Parcialmente Nublado	21	33	7
	18/07	Parcialmente Nublado	18	34	7
	19/07	Parcialmente Nublado	18	35	7



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Cáceres	14/07	Encoberto com Chuvas Isoladas	5	21	7
	15/07	Encoberto com Chuvas Isoladas	6	21	7
	16/07	Chuvas Isoladas	2	16	7
	17/07	Variação de Nebulosidade	0	16	7
	18/07	Parcialmente Nublado	0	18	7
	19/07	Parcialmente Nublado	6	19	7
Campo Novo do Parecis	14/07	Encoberto com Chuvas Isoladas	10	27	7
	15/07	Encoberto com Chuvas Isoladas	11	24	7
	16/07	Chuvas Isoladas	9	17	7
	17/07	Variação de Nebulosidade	6	21	7
	18/07	Parcialmente Nublado	6	22	7
	19/07	Parcialmente Nublado	8	25	7
Colíder	14/07	Variação de Nebulosidade	18	35	8
	15/07	Pancadas de Chuva	18	32	8
	16/07	Pancadas de Chuva	16	30	8
	17/07	Parcialmente Nublado	12	31	8
	18/07	Parcialmente Nublado	14	30	8
	19/07	Parcialmente Nublado	16	34	8
Cuiabá	14/07	Encoberto com Chuvas Isoladas	8	22	7
	15/07	Encoberto com Chuvas Isoladas	10	23	7
	16/07	Chuvas Isoladas	10	21	7
	17/07	Variação de Nebulosidade	8	19	7
	18/07	Parcialmente Nublado	7	19	7
	19/07	Parcialmente Nublado	8	21	7
Diamantino	14/07	Pancadas de Chuva	11	29	7
	15/07	Encoberto com Chuvas Isoladas	12	28	7
	16/07	Chuvas Isoladas	10	24	7
	17/07	Variação de Nebulosidade	7	22	7
	18/07	Parcialmente Nublado	7	27	7
	19/07	Parcialmente Nublado	9	27	7
Juara	14/07	Variação de Nebulosidade	19	32	8
	15/07	Pancadas de Chuva	18	30	8
	16/07	Chuvas Isoladas	16	29	8
	17/07	Variação de Nebulosidade	13	28	8
	18/07	Parcialmente Nublado	14	28	8
	19/07	Parcialmente Nublado	15	31	8
Juína	14/07	Variação de Nebulosidade	19	31	8
	15/07	Pancadas de Chuva	18	31	8
	16/07	Chuvas Isoladas	16	26	8
	17/07	Variação de Nebulosidade	12	25	8
	18/07	Parcialmente Nublado	13	27	8
	19/07	Parcialmente Nublado	15	29	8
Peixoto de Azevedo	14/07	Parcialmente Nublado	19	36	8
	15/07	Pancadas de Chuva	21	30	8
	16/07	Pancadas de Chuva	20	34	8
	17/07	Parcialmente Nublado	18	32	8
	18/07	Parcialmente Nublado	21	30	8
	19/07	Parcialmente Nublado	19	34	8
Pontes e Lacerda	14/07	Encoberto com Chuvas Isoladas	8	21	7
	15/07	Encoberto com Chuvas Isoladas	10	21	7
	16/07	Chuvas Isoladas	6	14	7
	17/07	Variação de Nebulosidade	4	15	7
	18/07	Parcialmente Nublado	3	17	7
	19/07	Parcialmente Nublado	6	17	7



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Porto Alegre do Norte	14/07	Parcialmente Nublado	22	37	8
	15/07	Variação de Nebulosidade	21	37	8
	16/07	Parcialmente Nublado	20	36	8
	17/07	Predomínio de Sol	19	36	8
	18/07	Parcialmente Nublado	19	35	8
	19/07	Parcialmente Nublado	19	36	8
Rondonópolis	14/07	Encoberto com Chuvas Isoladas	8	28	7
	15/07	Encoberto com Chuvas Isoladas	8	29	7
	16/07	Chuvas Isoladas	6	25	7
	17/07	Variação de Nebulosidade	4	23	7
	18/07	Parcialmente Nublado	4	23	7
	19/07	Parcialmente Nublado	5	26	7
São Félix do Araguaia	14/07	Parcialmente Nublado	18	38	8
	15/07	Parcialmente Nublado	18	38	8
	16/07	Parcialmente Nublado	16	37	8
	17/07	Predomínio de Sol	16	37	8
	18/07	Parcialmente Nublado	15	36	8
	19/07	Parcialmente Nublado	16	36	8
Sinop	14/07	Variação de Nebulosidade	21	32	8
	15/07	Pancadas de Chuva	22	30	8
	16/07	Chuvas Isoladas	19	29	8
	17/07	Parcialmente Nublado	15	28	8
	18/07	Parcialmente Nublado	16	28	8
	19/07	Parcialmente Nublado	18	31	8
Sorriso	14/07	Variação de Nebulosidade	17	31	7
	15/07	Pancadas de Chuva	17	29	7
	16/07	Chuvas Isoladas	15	28	8
	17/07	Variação de Nebulosidade	13	27	8
	18/07	Parcialmente Nublado	13	27	8
	19/07	Parcialmente Nublado	13	30	8
Tangará da Serra	14/07	Encoberto com Chuvas Isoladas	9	24	7
	15/07	Encoberto com Chuvas Isoladas	11	22	7
	16/07	Chuvas Isoladas	8	16	7
	17/07	Variação de Nebulosidade	6	18	7
	18/07	Parcialmente Nublado	5	19	7
	19/07	Parcialmente Nublado	8	22	7
Várzea Grande	14/07	Encoberto com Chuvas Isoladas	11	26	7
	15/07	Encoberto com Chuvas Isoladas	12	27	7
	16/07	Chuvas Isoladas	9	21	7
	17/07	Variação de Nebulosidade	7	19	7
	18/07	Parcialmente Nublado	6	25	7
	19/07	Parcialmente Nublado	8	27	7
Vila Rica	14/07	Parcialmente Nublado	22	37	8
	15/07	Parcialmente Nublado	21	36	8
	16/07	Parcialmente Nublado	20	36	8
	17/07	Predomínio de Sol	20	36	8
	18/07	Parcialmente Nublado	19	35	8
	19/07	Parcialmente Nublado	20	36	8

Fonte: CPTEC.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

07 - Tabela de Referência para o Índice UV.

Previsões para índice UV para céu claro (sem nuvens).

Índice UV 1	Índice UV 2	Índice UV 3	Índice UV 4	Índice UV 5	Índice UV 6	Índice UV 7	Índice UV 8	Índice UV 9	Índice UV 10	Índice UV 11	Índice UV 12	Índice UV 13	Índice UV 14
Baixo	Baixo	Moderado	Moderado	Moderado	Alto	Alto	Muito Alto	Muito Alto	Muito Alto	Extremo	Extremo	Extremo	Extremo
Nenhuma Precaução Necessária		Precauções Requeridas					Extra Proteção						
Você pode permanecer no sol o tempo que quiser!		Em horários próximos ao meio-dia procure locais sombreados Procure usar camisa e boné Use o protetor solar.					Evite o sol ao meio-dia Permaneça na sombra Use camisa, boné e protetor solar						

FONTE; CPTEC/INPE: Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos.

08 - Alertas para incidência de raios ultravioleta (IUV).

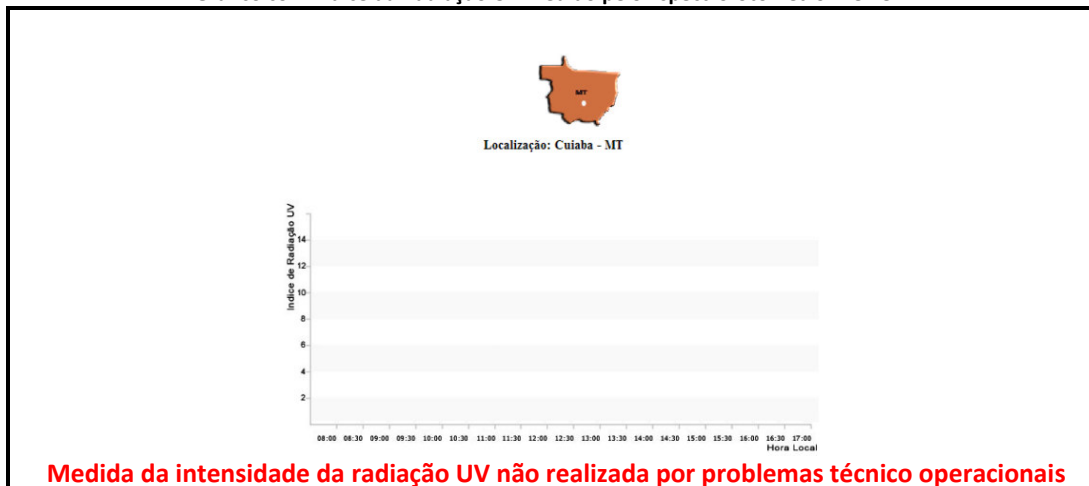
Para a prevenção não só do câncer de pele, como também das outras lesões provocadas pelos raios UV, é necessário evitar a exposição ao sol, pois o nível de incidência para a maioria dos municípios em estudo encontra-se em **Índice EXTREMO (08)**. Considerando que os danos provocados pela exposição solar é cumulativo, é importante que cuidados especiais sejam tomados todos os dias.

Medidas de proteção pessoal

- Usar acessórios de proteção como chapéu, boné ou guarda sol;
- Usar protetor solar sempre que sair ao sol.

09 - Medida da intensidade da radiação UV para Cuiabá em tempo real.

Gráfico com índice da Radiação UV medido pelo Espectrofotômetro Brewer

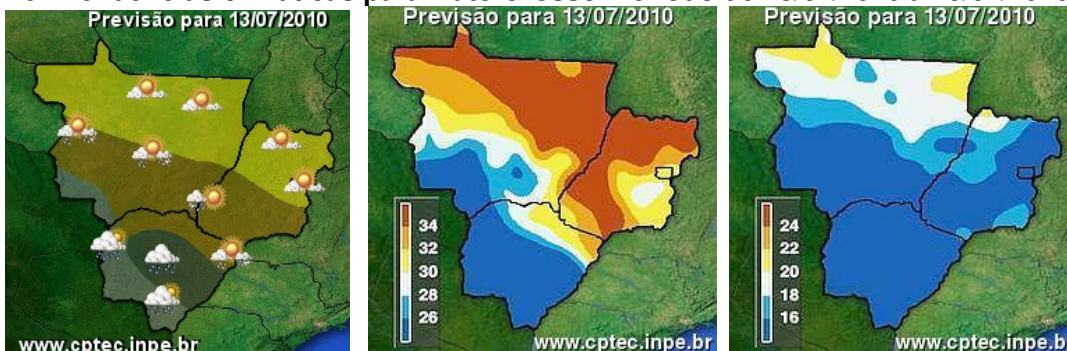


Fonte: INPE: Instituto de Pesquisas Espaciais / Cuiabá / MT



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

10 - Tendências climáticas para Mato Grosso. Período de 13/07/2010 a 15/07/2010.



13/07/2010: No norte, nordeste e leste de MT: sol entre nuvens. No sul e oeste de MT: muitas nuvens e pancadas de chuva. No sudoeste do MT: céu nublado com chuvas isoladas. No sudeste de MT: sol com variação de nuvens e pequena chance de pancadas de chuva. As temperaturas estarão em declínio no sul de MT.

14/07/2010: No centro-leste de MT: sol entre poucas nuvens. No sudoeste de MT: céu encoberto com chuvas isoladas. No centro e sudeste de MT: nublado com períodos de chuva isolada. As temperaturas estarão baixas no sul e oeste de MT.

15/07/2010: No noroeste de MT: sol entre nuvens e possibilidade de pancadas de chuva. No sudeste de MT: nublado com possibilidade de chuva. Nas demais áreas: céu encoberto com chuvas isoladas. As temperaturas estarão baixas no sudoeste de MT.

Tendência: No nordeste do MT: sol entre poucas nuvens. Nas demais áreas da região: dia nublado com chuvas isoladas. As temperaturas estarão baixas no sudoeste de MT.

11 - Dúvidas e/ou sugestões:

Entrar em contato com a Equipe de Vigilância em Saúde Ambiental relacionada a Qualidade do AR, pelos telefones: 3613 – 5365/5366/5372 ou e-mail:

covsam@ses.mt.gov.br e gevsam@ses.mt.gov.br

Boletim do período disponível em: <http://www.saude.mt.gov.br>

Coordenadoria de Vigilância em Saúde Ambiental
Superintendência de Vigilância em Saúde
Programa VIGIAR / SES / MT